

Professional organization	Certification	Education	Field (適合對象)	Experience	Scope of practice
FISAF	健身體適能指導員(FFI)	NA	1.在業界工作亟欲取得專業執照者 2.現為體適能教練，亟欲轉型為個人運動指導者	下列急救證照有效期限六個月以上：1.通過中華民國紅十字學會所開立之 CPR 急救證 2.通過各大醫院所開立之急救證	
	團隊有氧指導員(FGI)	NA	1.現想要成為團隊/有氧運動指導，並亟欲取得專業執照者 2.現為團隊運動教練，想要學習更進一步指導技巧者	下列急救證照有效期限六個月以上：1. 通過中華民國紅十字學會所開立之 CPR 急救證 2. 通過各大醫院所開立之急救證	
	水中適能指導員(FAI)	NA		下列急救證照有效期限六個月以上：1.通過中華民國紅十字學會所開立之 CPR 急救證 2.通過各大醫院所開立之急救證	
	私人運動訓練師(PFT)	持有合格 FISAF 體適能指導員證照 (FFI) 者	1.現職之私人運動教練，並亟欲取得專業執照者 2.期待增進一對一指導技巧者	下列急救證照有效期限六個月以上：1.通過中華民國紅十字學會所開立之 CPR 急救證 2.通過各大醫院所開立之急救證 FFI 體適能指導員者，需於服務單位實習/工作三個月後，方能參與 PFT 之研習課程。	

FISAF= Federation of International Sports Aerobics& Fitness，國際運動有氧體適能聯盟

Professional organization	Certification	Education	Field (適合對象)	Experience	Scope of practice
AFAA	KIDS FITNESS 兒童體適能	NA	體適能指導員以及兒童體適能指導員，幼兒 / 兒童、育兒教育有關的人士皆可參加研習與檢定。		
	MATE FITNESS 孕婦體適能	NA	適合於已有實際教學經驗、參加過專業養成培訓之教練		
	AFAA AQUA 水中有氧	NA	適合於已有實際教學經驗、參加過專業養成培訓之教練		
	PRIMARY GROUP EXERCISE CERTIFICATION 國際基本有氧	NA	適合於已有實際教學經驗、參加過專業養成培訓之教練		
	WEIGHT TRAINING 重量訓練	NA	適合於已有實際教學經驗、參加過專業養成培訓之教練		
	MAT SCIENCE 墊上核心訓練 MAT	NA	適合於已有實際教學經驗、參加過專業養成培訓之教練		
	STEP TRAINING 階梯有氧 STEP	NA	適合於已有實際教學經驗、參加過專業養成培訓之教練		
	KICKBOXING 拳擊有氧	NA	適合於已有實際教學經驗、參加過專業養成培訓之教練		
	PERSONAL FITNESS TRAINING 個人體適能顧問	NA	適合於已有實際教學經驗、參加過專業養成培訓之教練		
	CPR+AED 基本救命術 BLS	NA	適合於已有實際教學經驗、參加過專業養成培訓之教練		

AFAA=Aerobics and Fitness Association of America，美國有氧體適能協會

Professional organization	Certification	Education	Field (適合對象)	Experience	Scope of practice
YMCA	國際體適能教練				
	皮拉提斯教練	具有 YMCA 國際體適能教練資格			
	心肺與階梯有氧訓練	具有 YMCA 國際體適能教練資格			
	老人運動訓練	具有 YMCA 國際體適能教練資格			

YMCA= Young Men's Christian Association，基督教青年會