

高雄醫學大學運動醫學系

工具式軟組織鬆動處理實務

透過工具式器械 Instrument-Assisted Soft Tissue Mobilization (IASTM)來處理臨床常見軟組織損傷問題，課程中會介紹常見軟組織型態及受損組織恢復進程，分析筋膜及動作相關性，並介紹工具器械所帶來的生理效益應用在臨床來處理軟組織，讓疤痕處理和加速組織修復技巧手法上較為輕鬆，也能促使功能性動作的改善。這不僅使得傷後的恢復時程縮減，也使狀態夠為穩定。

- 一、主辦單位：高雄醫學大學運動醫學系、台灣運動促進暨傷害防護協會。
- 二、合辦單位：教育部體育署運動防護體系建置輔導計畫高屏區輔導中心。
- 三、活動日期：112年6月17日(星期六)。
- 四、舉辦地點：高雄醫學大學國際學術研究大樓七樓 IR730 (運動醫學系專業教室)。
- 五、參加對象：限高雄醫學大學運動醫學系學生(大學部、碩士班、碩士在職專班)。
限教育部體育署運動防護體系建置輔導計畫「高屏區輔導中心」運動防護人員。
- 六、學分認證：物理治療師(生)繼續教育積分(申請中)。
運動防護員繼續教育時數(申請中)。
- 七、報名費用：4,500元(含講義、研習證明、午餐與晚餐)。
- 八、課程名額：18人(14人開班)。
- 九、報名期限：即日起至112年2月24日；或額滿為止。
- 十、報名方式：報名網址 <https://forms.gle/RmB9LCcjXfsSSnrF8>
- 十一、繳費方式：現場繳費。
- 十二、本課程保留報名資格審查及確認權。
 1. 如有不可預測之突發因素，本課程保有課程及講師變動之權利。
 2. 學員須完成全部課程之簽到與簽退，始得提供繼續教育積分登錄。
 3. 為維護上課品質，各課程遲到15分鐘以上者，將不提供簽到，亦不提供繼續教育積分登錄。
 4. 請穿著無袖運動背心及穿著膝上1/3之寬鬆運動短褲(例如慢跑褲)以方便練習。
 5. 為響應環保，請自備水杯。
- 十三、其他事項：
 1. 待確認錄取後。未在時間內完成繳費視同放棄，恕不另行通知。
 2. 於開課日當天迄算，前30日提出退費申請者，退還扣除行政費200元後之餘額。
 3. 於開課日當天迄算，前14天提出退費申請者，扣除40%報名費後退還餘額。
 4. 於開課日當天迄算，前7天提出退費申請者，扣除70%報名費後退還餘額。
 5. 於開課日當天迄算，前7天內(含)不退費；課程可轉讓他人。
 6. 防疫期間，依據中央疫情指揮中心及場地相關規定辦理，入校請由同盟路校門進入，室內請佩戴口罩。
 7. 本次課程不包含器材與材料費(筋膜刀、按摩油等)，上課學員可自行準備，以便操作練習。
 8. 如有任何疑問請來信詢問，信箱：spsia1080427@gmail.com。

十四、課程安排：

日期	時間	題目	講師
	08:30	報到	
	09:00~09:50	軟組織型態及受損恢復進程	陳俊廷老師
	10:00~10:50	筋膜及動作分析	林瑋宏老師
	11:00~11:50	器械性工具使用及技巧介紹	林瑋宏老師
	12:00~12:50	午餐	
	13:00~13:50	上肢實務技巧手法(一)	林瑋宏老師
	14:00~14:50	上肢實務技巧手法(二)	林瑋宏老師
	15:00~16:30	上肢臨床案例分享與實務演練	林瑋宏老師 陳俊廷老師
	17:00~17:50	晚餐	
	18:00~18:50	下肢實務技巧手法(一)	陳俊廷老師
	19:00~19:50	下肢實務技巧手法(二)	陳俊廷老師
	20:00~21:30	下肢臨床案例分享與實務演練	陳俊廷老師 林瑋宏老師
	21:30	Q&A	

十五、講師介紹：

林瑋宏 講師

現職	慈安物理治療所 院長 台灣運動促進暨傷害防護協會 秘書長 社團法人台灣運動禁藥管制學會 理事 高雄醫學大學運動醫學系兼任講師
學歷	高雄醫學大學 運動醫學系 碩士 中山醫學大學復健醫學系物理治療組
經歷	國家高考物理治療師 阿蓮國中舉重、田徑隊物理治療師 Graston technique IASTM (GT M1) 岡山秀傳醫院復健科物理治療師

陳俊廷 講師

現職	慈安物理治療所 物理治療師 台灣運動促進暨傷害防護協會 理事 臺灣肌能系貼紮學會 講師 樹人醫護管理專科學校-物理治療科兼任講師
學歷	高雄醫學大學 運動醫學系 碩士
經歷	國家高考物理治療師 108-109 年度運動企業認證運動課程 物理治療師 Record Neurac N1 Graston technique IASTM (GT M1) 動態神經穩定術 Dynamic Neuromuscular Stabilization, DNS

十六、交通資訊：

- 火車高雄站後站出口距本校約兩公里，車程約 5 分鐘。
- 小港機場轉搭計程車約 30 分鐘。
- 開車沿中山高速公路南下-下「鼎金交流道」於民族路左轉，再於同盟路右轉，即達本校-下「九如交流道」沿九如路往火車站方向，於自由路右轉，遇同盟路右轉，即達本校。
- 高鐵車站轉搭計程車約 17 分鐘，沿大中路於自由路右轉，再於同盟路左轉即達本校。
- 高捷車站轉搭捷運接駁公車，由後驛站出入口 2搭乘紅 29接駁車，即達本校。

十七、上課位置圖（國際學術研究大樓七樓 運動醫學系專業教室）

