



# 高齡者照護預防方案師資認證課程

## 衛生福利部審核通過方案

### 宗旨

台南 YMCA 衛生福利部審核通過「預防及延緩失能照護方案研發與人才培訓方案」，針對預防閉門不出之衰弱老人、輕度失能(智)所設計的腦動、口動、運動與互動課程，有效提深深體、認知、口腔機能，於預防失智與失能及延緩衰退具有成效。

**指導單位** 行政院衛生福利部

**主辦單位** 社團法人台南市基督教青年會 (YMCA)

**協辦單位** 國立成功大學運動科學與高齡健康產業中心

### 初訓對象

- (1)年滿 18 歲，於老人社區活動業務相關單位與社會工作之實務人士
- (2)對推展銀髮健康促進與活躍老化實務有興趣及落實於家庭長者之有志之士

**課程時間** 協助員：2021 年 4 月 24、25 日 08:00-18:00

指導員：2021 年 5 月 29、30 日+6 月 5 日 08:00-18:00

**上課地點** 台南市基督教青年會 (YMCA) 協進會館 (台南市中西區民生路二段 200 號)

### 注意事項

- (1)需通過協助員證照(通過學術科測驗合計達 70 分)方能報考高齡者照護預防方案指導員。
- (2)受訓 16 小時，參加通過筆試和術科測驗。發給『高齡者照護預防』證照。未能全程參與不得參加筆試和術科測驗，且不退費。上課中謝絕旁聽、禁止攝錄影
- (3)開課當天請繳交二張 1 吋半身相片(背面以鉛筆寫上姓名，勿用油性筆)。YMCA 將以 E-MAIL 發行前通知，包含上課場地與注意事項，請著運動服裝，準時上課。
- (4)測驗未達標準者，參加下次認證課程，比照收費，不另優惠。除未開課外，恕不辦理保留、退費。

### 課程內容

本方案由專業師資群帶領，從介紹老化社會及認識老年族群特性，至實務活動帶領時的協助員角色及工作，深入淺出介紹高齡者功能性體適能檢測理論及實務演練，於實務時能獨立上線。

### 課程費用

高齡者協助員 3,600 元

高齡者指導員 3,600 元

### 報名方式

- (1)臨櫃報名：線上填妥報名表後至 YMCA 協進會館繳交課程費用。
- (2)線上報名：至報名系統填寫資料並完成匯款，收到回信表示報名成功。

戶名：社團法人台南市基督教青年會

銀行：中國信託西台南分行 822

帳戶：222-540-699-814

(請務必於報名表 ATM 繳費帳號填入匯款帳戶後五碼)

- (3)連絡方式：(06) 2207302 轉 703、704

E-mail：fit.tainanymca@gmail.com

報名電子表單連結：<https://reurl.cc/q8E3XD>



報名請掃 QR-code



YMCA

We build strong kids,  
strong families, strong communities.

## 2021 高齡者照護預防方案

### 協助員、指導員認證課程 報名表

#### · 臨櫃報名步驟

填寫線上報名表

勾選報名課程  
(請與線上表單項目相同)

出示線上表單完成畫面

臨櫃繳費



線上報名表單

請填寫線上報名表單，並出示填寫完成送出畫面給工作人員。

<b>報名資料</b>	姓名(請以正楷書寫)	行動電話
<b>報名課程</b>	<input type="checkbox"/> 高齡者照護預防 <b>協助員</b> <input type="checkbox"/> 高齡者照護預防 <b>指導員</b> (需具有 YMCA 認證協助員資格)	
<b>活動費用</b>	高齡者照護預防協助員 : 3600 元(優惠價) 高齡者照護預防指導員 : 3600 元(優惠價)	
<b>上課地點</b>	台南 YMCA 協進會館	<b>經手人日期</b> <small>*學員報名請勿加入會員</small>
<b>備註</b>	1. 本報名表限填 1 人，報名表不敷使用，請自行影印 2. 皆以 E-mail 通知，請提供有效並確實能收到信件之電子信箱 3. 倘若有任何疑問，請電洽台南 YMCA (06) 2207302 轉 703、704 E-mail: fit.tainanymca@gmail.com	