

台灣運動促進暨傷害防護協會



一、課程概述

Graston Technique (GT)是一套最先端也最具臨床實證的 Instrument-Assisted Soft Tissue Mobilization (IASTM)系統。使用六種經過特別設計的不鏽鋼器械，來協助臨床人員更有效的處理疤痕組織和肌筋膜限制。M1 基礎課程的主要目的是介紹 GT 的治療方式、臨床應用、生理效應和可能的禁忌症給前來研習的臨床人員。



二、M1 課程目標

課程的主要目標在於讓學員能充分了解 GT，並能將此技術應用在肌肉骨骼系統的治療範疇中。課程結束後學員將能夠：

展現對於 GT 器械的知識、治療方式、可能的生理反應和治療效應的了解。

判斷和討論使用 GT 的適應症和禁忌症。

複習並增加對軟組織傷害、癒合和 IASTM 可能造成的反應有更深入的了解。

建立應用 GT 在身體各部位的技巧和能力。

三、主辦單位：台灣運動促進暨傷害防護協會

協辦單位：高雄醫學大學運動醫學系

四、課程時間：2019/12/28 (六) 8:30 AM – 5:30 PM

2019/12/29 (日) 9:00 AM – 2:00 PM

五、課程地點：高雄醫學大學運動醫學系專業教室 IR 730

六、名額限制：20 名

七、課程費用：新台幣 20,000 元整

台灣運動促進暨傷害防護協會有效會員新台幣 18,000 元整

器械原價 60,000 元整，課程加購優惠價 57,000 元整

八、授課對象限制：無

九、學分認證：物理治療師、運動防護員(認證中)

十、講師介紹



講師 劉昱呈 中醫師

Dr. Curtis Liu, MD, PT

劉醫師畢業於中國醫藥大學物理治療學系與學士後中醫學系。執業期間因為臨床興趣學習神經動力 NDS、內臟鬆動 VM、拮抗鬆動術 SCS 等徒手技巧。接觸 GT 後，因為對其絕佳的臨床效益而決定深入推廣這項技術，並且在臨床工作中結合人體力學評估大量使用 GT。劉醫師目前在齊恩中醫診所擔任主治醫師，從事徒手治療、針灸與一般內科。



助教 吳宗哲 物理治療師

Dr. Jeffrey Wu, PT, MS, DPT, CAPM, CSCS, GTS

Jeffrey 在台灣與美國擔任執業物理治療師已有逾 10 年以上的資歷。先後在麻省總醫院取得物理治療碩士和紐約大學取得臨床博士的學位。從 2013 年開始接觸 GT 後，便投入推廣，大量在臨床工作中結合 GT 和疼痛科學的概念，他同時也是鉅適物理治療中心的負責人，專精動作訓練、疼痛控制和老人醫學。

十一、 報名方式：為求公平及流程精簡，請統一依照以下報名步驟，填寫線上表單，本課程開放 20 個名額，錄取順序以填表順序為準。請至下列連結網址填寫報名

<https://forms.gle/4Vp9MFzx274gye8h9>

十二、 報名日期自即日起至 11 月 29 日止

1. 劃撥帳號「42357426」，戶名：台灣運動促進暨傷害防護協會。
2. 郵局匯款或轉帳：代號 700 帳號 0041721-0053515 匯款手續費自行負擔。

十三、 退費資訊

1. 於開課日八日前提出退費申請者，退還當期開班約定繳納費用總額百分之九十。
2. 於開課日前七日內提出退費申請者，退還當期開班約定繳納費用總額百分之八十。

十四、 課程日程 (本日程僅供參考，實際狀況仍以講師依當日上課情形安排為主)

12月28日(週六) DAY 1

時間		課程大綱
8:30 am – 10:30 am Hours 2-3:	<i>Introduction to the Technique</i>	Participants review and complete the laboratory release and contraindications and trademark infringement form. History, physiological rationale of IASTM, principles relating to soft tissue dysfunction & anticipated results from using GT are covered.
10:40 am – 1:30 pm Hours 2-3:	<i>Introduction of GT Instruments and Basic Treatment Strokes</i>	Demonstration of each instrument, proper handholds and eight treatment strokes are taught. Lab instruction includes scanning, sweeping, fanning, strumming, J-stroking, scooping, swiveling and framing.
1:45 pm – 5:30 pm Hours 4-5:	<i>Thigh and Pelvis Lower Leg, Ankle and Foot Lumbosacral</i>	<p>— Participants learn how to apply the ^[T]_{SEP} Graston Technique® basic treatment strokes to the thigh and pelvis. Suggested patient and clinician positioning and instrument choice is demonstrated and practiced for this region. (In lab format)</p> <p>— Participants learn how to apply the ^[T]_{SEP} Graston Technique® basic treatment strokes to the lower leg, ankle and foot. Suggested patient and clinician positioning and instrument choice is demonstrated and practiced for this region. (In lab format)</p> <p>— Participants learn how to apply the Graston Technique® basic treatment strokes to the lumbosacral regions. Suggested patient and clinician positioning and instrument choice is demonstrated and practiced for this region. (In lab format)</p>

12月29日(週日) DAY 2

時間	部位	課程大綱
<p>9:00 am – 2:00 pm Hours 4-5:</p>	<p><i>Elbow, Forearm and Hand</i> <i>Shoulder</i> <i>Cervical and Thoracic</i> <i>Edema and Scars</i></p>	<p>— Participants learn how to apply the ^[11]_{SEP} Graston Technique[®] basic treatment strokes to the elbow, forearm, wrist & hand regions. Suggested patient-clinician positioning and instrument choice is demonstrated and practiced for this region. (In lab format)</p> <p>— Participants learn how to apply the Graston Technique[®] basic treatment strokes to the shoulder complex. Suggested patient and clinician positioning and instrument choice is demonstrated and practiced for this region. (In lab format)</p> <p>— Participants learn how to apply the ^[11]_{SEP} Graston Technique[®] basic treatment strokes to the cervical and thoracic regions. Suggested patient and clinician positioning and instrument choice is demonstrated and practiced for this region. Participants practice the above in lab format.</p> <p>— Instructor demonstrates scar lifting, nudging, skin rolling and edema reduction techniques in lab format.</p>