

# 【運動科學綜合應用與趨勢】

## 【課程簡介】

**運動科學 綜合應用與趨勢**

台中市國立臺灣體育運動大學校長 林華章  
國立臺灣師範大學運動與休閒學院院長 季力康  
國立體育大學技擊運動技術學系助理教授 江杰穎

9月16日

鎖定運動心理分析、體能訓練與科學化監控等多面向需求  
探究運動科學應用趨勢所引導的未來發展及演進

一名運動員在場上的頂尖表現是背後無數專業協同合作、群策群力的成果，科學實證的支持、數據量測的蒐集與分析等，這些應用一一幫助球員跳脫傳統土法煉鋼的框架，轉而瞄準核心、關鍵的要素，採取最具效率的模式進行訓練。而這股專業知識科學化的趨勢，以及對於相關領域應用需求的了解，都是創造自身專業價值與掌握發展先機的重要籌碼！

本論壇邀請了台灣棒球界的傳奇人物---**林華章校長**揭開序幕，從棒球界核心視角娓娓道來台灣棒球發展之路以及運動科學實務應用的演進；接著由**季力康院長**深入介紹運動心理領域相關研究分析，面對運動場上瞬息萬變的情勢，心理素質強大的球員總是能在重要時刻翻轉比賽，因此如何將高抗壓、不怯場與渴望勝利等抽象的心理狀態轉換成具體數據呈現並訓練乃是一大重要課題。

論壇的下半場則由**江杰穎助理教授**帶來科學化訓練監控的實務應用，利用數據打破過往以經驗法則為主臬的介入模式，說明如何運用數據掌握籃球員的訓練計畫，從學理與實務雙管齊下提供完整見解！

### 課程特色：

- 呈現棒/籃球產業中運動科學的廣泛應用，並探究這股趨勢所引導的未來發展及演進，多元主題兼具深度與廣度。
- 鎖定運動科學介入、運動心理分析、體能訓練與科學化監控等多面向的市場需求，邀請各領域擁有豐富實務資歷的重量級講師，全方位實用知識一次具備。
- 這股專業知識科學化的趨勢，以及對於運動市場需求的了解，都是創造自身專業價值與掌握發展先機的重要籌碼！

### 課程適合：

- 運動防護員、教練、物理治療師、對運動產業新知與發展有興趣的學員

### 【上課時間與地點】

2018 年 09 月 16 日 ( 星期日 ) 09 : 00 ~ 17 : 00

中華電信研究院 軟體大樓 一樓演講廳

地址：台北市大安區信義路四段 74 巷 11 號一樓

### 【課程表】

時間	課程	講師
0830~0900	報到	
0900~1020	從臺灣棒球的發展看運動科學的實務應用	林華韋校長
1020~1030	Coffee Break	
1030~1230	如何建立運動員的心理素質	季力康院長
1230~1330	午休	
1330~1440	科學化運動訓練監控---用數據掌握訓練	江杰穎助理教授
1440~1450	Coffee Break	
1450~1550	數據化體能訓練案例分享---籃球(一)	江杰穎助理教授
1550~1600	Coffee Break	
1600~1700	數據化體能訓練案例分享---籃球(二)	江杰穎助理教授

### 【學分認證】

- 復健醫學會 申請中
- 物理治療師全聯會 申請中
- 職能治療師全聯會 申請中
- 台灣運動傷害防護學會 申請中

### 【主辦單位及相關連結】

#### 藍海學苑

官方網頁：<https://www.hnl.com.tw/academy.php>

#### 社團法人臺灣肌能系貼紮學會 (KTAT)

官方網頁：<http://www.kinesiotaiwan.com/>

臉書專頁：<http://www.facebook.com/ktatjc>



### 林華韋校長

現任

台中市國立臺灣體育運動大學校長

學經歷

日本國立筑波大學體育學碩士  
輔仁大學體育系學士  
2006 WBC世界棒球經典賽亞洲盃總教練  
2001世界盃棒球錦標賽代表隊總教練  
1999洲際盃棒球錦標賽代表隊總教練  
1999亞洲盃棒球錦標賽代表隊總教練  
1998曼谷亞運棒球代表隊教練  
1994廣島亞運棒球代表隊教練  
1992巴賽隆納奧運棒球代表隊教練



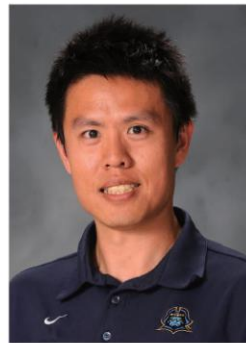
### 季力康院長

現任

國立臺灣師範大學運動與休閒學院院長  
國立臺灣師範大學體育學系教授

學經歷

美國普渡大學運動心理博士  
中華民國教練學會副理事長  
中華民國體育學會理事  
中華民國體育運動總會監事  
國際運動心理學會理事  
國立臺灣師範大學體育學系系主任  
亞洲暨南太平洋運動心理學會副會長  
臺灣運動心理學會理事長  
中華民國台球協會理事長



### 江杰穎 助理教授

現任

國立體育大學競技學院技擊運動技術系助理教授  
國立體育大學籃球/柔道代表隊肌力與體能訓練教練

學經歷

美國東田納西州立大學競技運動表現博士  
國立體育大學運動科學研究所碩士  
美國奧運訓練中心研究員  
美國國家肌力與體能協會認證肌力與體能訓練專家  
美國運動醫學會認證健康體適能專家  
中華女籃肌力與體能體能教練  
左營國家選手訓練中心運動科學組

## 【報名費用】

- 每位學員原價 2,000 元
- 早鳥專案：2018 年 08 月 20 日前完成報名優惠每人 1,500 元
- 早鳥團報專案：2018 年 08 月 20 日前，三人以上同行每人 1,200 元；十人以上同行每人 1,000 元。(使用早鳥團報專案，請發起人留意團體報名程序進行報名)
- 全程參與研習者，將於會後發給臺灣應用復健協會研習證明一張。

## 【報名方式】

1. 請連結至藍海學苑進行報名：<https://goo.gl/GtcKnf>
2. 於報名方案中，選擇您想要的報名方式：  
個人報名方案：放入選課單即可結帳，完成報名。  
團體報名方案：放入選課單，需填寫同團夥伴的 Email 及相關資訊，確認後即可結帳完成報名。  
(備註)選擇【團體報名】方案者，團報發起人需完成所有報名者之付款，並請備妥團報成員之 相關資料：  
身分證字號、Email、姓名、手機、服務單位、職稱、飲食偏好、執業類別、發票形式(二/三聯)
3. 若您初次進入網站，須先進行帳號的申請，申請完成後須至 Email 收取驗證信件，依上方步驟通過驗證，即可開始使用網站功能並進行報名。
4. 有任何問題，請洽(02)27035353 陳老師。
5. 為維護上課品質，請勿攜伴旁聽或帶兒童進入教室，課程現場僅限報名者本人入場。請勿攜帶飲料、食物進入教室，現場有提供飲水，請自備環保水杯。
6. 本課程不開放錄影、錄音及直播。

## 【課程取消與退費規則說明】

如因個人因素無法參與課程者，請參閱下列相關說明。若您同意以下條款，再開始進行報名。報名完畢後，代表您已閱畢本退費規則並同意以下條款。

### 《個人報名者》

1. 於 2018 年 8 月 16 日以前提出退費申請者，退還扣除手續費後之餘額。
2. 於 2018 年 8 月 17 日至 9 月 9 日提出退費申請者，退還扣除手續費後之 10%餘額。
3. 於 2018 年 9 月 10 日至實際開課日提出退費申請者，恕不退還。
4. 可接受名額轉讓，但最遲須於課程前兩天提供轉讓資料。

### 《團體報名者》

1. 若因取消導致未達專案人數，整團即改以符合該人數條件之價格，「退還費用金額」為扣除所有人之團報費用之餘額，並將依退費規則進行實際費用退款。(如：三人以早鳥團報價完成報名後，其中一人欲申請取消退費，「退還費用金額」為  $3600-1500 \times 2 = 600$  元。並以 600 元，扣除手續費後，視申請日期依比例退還)
2. 於 2018 年 8 月 16 日以前提出退費申請者，退還扣除手續費後之餘額。
3. 於 2018 年 8 月 17 日至 9 月 9 日提出退費申請者，退還扣除手續費後之 10%餘額。
4. 於 2018 年 9 月 10 日至實際開課日提出退費申請者，恕不退還。
5. 可接受名額轉讓，但最遲須於課程前兩天提供轉讓資料。

## 【交通資訊】

### 【公車】

- ◎ 信義路：20、22、38、41、信義幹線---信義大安路口站或信義敦化路口站
- ◎ 復興南路：74、278、204---和安里站  
74、278、209---大安高工站
- ◎ 敦化南路：52、275、285、906、敦化幹線---信義敦化路口站或大安國中站

### 【捷運】

- ◎ 捷運木柵線大安站下，步行約 5 分鐘即可抵達本院台北大安辦公室

### 【停車地點】

- ◎ 建國南路橋下停車場
- ◎ 大安高工地下停車場

