

## 105 年度高雄市優秀選手運動傷害防護課程研習會(II)

研習時間：105 年 12 月 17 日（星期六）上午 8:00-12:00

研習地點：高雄市立中正技擊館 5 樓視聽室

時間	課程內容	講座
8：00～8：20	報到	
8：20～8：30	黃煜處長/傅尹志副院長 致詞	
8：30～10：00	運動傷害防護與貼紮	國家運動訓練中心 王瑞翔 運動傷害防護員
10：00～10：10	休息	
10：10～11：00	肌能系貼紮:理論基礎與應用	小港醫院復健科 陳莉婷 物理治療師
11：00～11：10	休息	
11：10～11：40	肌能系貼紮實作	小港醫院復健科 物理治療師
11：40～12：00	綜合座談	