

國民體適能臺大旗艦中心

105 年度國民體適能指導員精進教育研習會實施計畫

II

105.06.24 於計畫二工作會議修訂

105.07.29 於計畫二工作會議修訂

壹、依據

教育部體育署委請國立臺灣大學「國民體適能政策旗艦計畫第一期」執行事項辦理。

貳、目的

聘請專家學者講授專業知識，多元充實體適能相關領域知能以增能體適能指導員，提供體適能指導員精進教育。

參、辦理單位

- 一、主辦單位：教育部體育署
- 二、承辦單位：國民體適能臺大旗艦中心
- 三、協辦單位：國立臺灣大學體育室、國立臺灣大學物理治療學系、台北市物理治療師公會

肆、精進內容

- 一、加強國民體適能指導員之運動課程設計與經營班級能力。
- 二、加強國民體適能指導員運動指導之新進技術。
- 三、加強國民體適能指導員運動營養之專業能力。
- 四、加強國民體適能指導員對於體適能檢測與其他運動能力評估結果之解釋與應用能力。

伍、辦理時間及地點

研習時間：105 年 10 月 13 日（星期四）08：00~17：00。

研習地點：國立臺灣大學綜合體育館舉行。

（10617 臺北市羅斯福路四段一號）

陸、參加對象

- 一、具備教育部體育署核發之初級/中級國民體適能指導員資格者優先錄取。
- 二、具備原教育部體育司委託中華民國體育學會核發之初級/中級學校體適能指導員資格者優先錄取。

- 三、具備原行政院體育委員會核發之初級/中級體能指導員資格者優先錄取。
- 四、國民體適能臺大旗艦中心之衛星站優先錄取。
- 五、對於運動相關知識有興趣之民眾。

柒、報名日期

即日起至 09 月 30 日 (星期五) 下午 5 時為止 (以本中心收到 E-mail 時間為憑，逾時不予受理)。

捌、報名方式

- 一、本研習會一律採 E-mail 報名方式，恕不接受現場報名，請於 105 年 09 月 30 日 (星期五) 下午 5 時前至下列網站下載填表並寄出報名表：
 - (一) 教育部體育署：<http://www.sa.gov.tw>
 - (二) 臺灣 i 運動資訊平臺：<http://isports.sa.gov.tw>
 - (三) 教育部體育署體適能網站：<http://www.fitness.org.tw>
 - (四) 國民體適能旗艦中心粉絲專頁：臉書搜尋『國民體適能旗艦中心』
- 二、本研習會採收費報名，請劃撥繳費至華南銀行臺大分行帳號：15436000028，戶名：國立臺灣大學 401 專戶(請註明 105 年度國民體適能指導員精進教育研習會)。
 - (一) 教育部體育署國民體適能指導員初級/中級收費新台幣伍佰元整。
 - (二) 原教育部體育司委託中華民國體育學會核發之初級/中級學校體適能指導員收費新台幣伍佰元整。
 - (三) 原行政院體育委員會核發之初級/中級體能指導員收費新台幣伍佰元整。
 - (四) 國民體適能臺大旗艦中心之衛星站免費，限額兩名。
 - (五) 對於運動相關知識有興趣之民眾收費新台幣壹仟元整。
- 三、請自行填寫報名表(如附件一)，並填妥報名資料，完成繳費手續，附相關收據及證明，寄至電子信箱：ntu.fit@gmail.com。
- 四、報名資料、相關收據及證明未齊全者，一概不予受理。
 - 報名查詢電話：02-33665959 轉 482。■ 聯絡人：謝小姐。
- 五、退費說明：報名繳費後，若有退費之需求，限於 10 月 7 日前提出申請，逾時不予受理，退費方法請來電洽詢。退費為全額退費；若為跨行轉帳，則依各家銀行相關之規定扣款。

玖、錄取方式：

- 一、依參加對象報名先後順序錄取，錄取 50 名，備取若干名。
- 二、錄取名單將於 105 年 10 月 05 日 (星期三) 下午 5 時前公布，請逕至國民體適能旗艦中心臉書粉絲專頁查詢或來電詢問；未錄取者不再另行通知。

拾、附則

- 一、本研習會提供國民體適能指導員換補發證累積時數計點，每小時零·一點。
- 二、本研習會提供午膳、研習資料、保險；參加人員住宿、交通及相關費用請由原服務單位報支；自行開車學員，請依相關規定繳交停車費用。
- 三、報名經錄取後需全程參與，並於研習結束後核發證書，如無法配合者請勿報名參加。
- 四、錄取名單公布後因故無法參與者，請於105年10月07日（星期五）前告知承辦單位，以便承辦人員通知備取人員遞補席次。
- 五、研習不接受現場報名，亦不得旁聽。
- 六、請配合課程需求，穿著合適服裝，並配戴學員證。
- 七、獲研習證書學員經承辦單位遴選後，得受邀擔任旗艦中心後續相關課程講師，並提供相關指導經驗與學員交流。
- 八、報名資料係由教育部體育署委請國民體適能臺大旗艦中心蒐集整理，待研習事務結束後，臺大旗艦中心將保留姓名、電話、身分證字號、地址及服務單位等相關資料建置專業人才資料庫並提交教育部體育署留存，其後有關活動通知將由教育部體育署授權委辦後再行使用您個人資料。

教育部體育署補助國立臺灣大學國民體適能旗艦中心

105 年度國民體適能指導員精進教育研習會課程表

時間	課程內容	授課講師
07:50-08:00	報到	
08:00-08:10	開幕	
08:10-09:00	一般族群與銀髮族之 運動計畫設計原則	李麗晶教授
09:00-09:10	休 息	
09:10-10:00	團體課程經營與帶領	俞其親老師
10:00-10:10	休 息(換教室)	
10:10-11:50	核心運動評估與訓練秘笈	楊沛霖物理治療師
11:50-13:00	午餐時間	
13:00-13:50	如何塑造好身材？ 營養師這樣說	謝艾臻營養師
13:50-14:00	休 息(換教室)	
14:00-15:15	運動指導個案討論一： 體適能檢測結果之解釋與應用	王淑宜物理治療師/ 體適能指導員
15:15-15:25	休 息	
15:25-16:40	運動指導個案討論二： 常見運動能力評估結果之解釋與應用	邱創圓物理治療師/ 體適能指導員
16:40-17:00	綜合座談	
17:00~	賦歸	

附件一

105 年度臺大旗艦中心國民體適能指導員精進教育研習會 II 報名表

活動日期	105 年 10 月 13 日(四)	活動地點	國立臺灣大學 綜合體育館 248 室
編號 (請勿填寫)		姓名	
身分證字號		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
聯絡電話	(0)	生日	民國 年 月 日
手機		服務機關	
午餐	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	職稱	
E-mail			

劃撥收據證明

劃撥收據黏貼處

◎請勾選您的報名資格(可複選)、圈選初級或中級，並檢附證明：

- 教育部體育署國民體適能指導員 初級 / 中級
- 原教育部體育司委託中華民國體育學會核發之 初級 / 中級 學校體適能指導員
- 原行政院體育委員會核發之 初級 / 中級 體適能指導員
- 國民體適能臺大旗艦中心之衛星站(免附證明)
衛星站單位名稱：_____
- 無(免附證明)

國民體適能指導員

初級/中級相關證明黏貼處

- 1.請務必填妥上述之報名資料，並附上劃撥收據。
2. 寄至電子信箱：ntu.fit@gmail.com。
3. 查詢報名狀況，電話：02-33665959 轉 482。