

2015年兩岸運動教練專業增能研習會參加辦法

- 一、依據：教育部體育署104年2月17日臺教體署學(三)字第1040005158號函
- 二、宗旨：運動競技可說是國家在世界舞台上展現國力的象徵，因此，海峽兩岸對於運動教練在運動訓練的養成與培訓均投入相當多的心力。本研習延聘兩岸國家級與國際級教練，針對訓練技術、體能訓練方法，強化教練專業及團隊訓練管理知能，以提升訓練績效，讓與會人員對運動訓練理論與實務操作上有更深一層的認識，並促進兩岸實質的交流。
- 三、指導單位：教育部體育署
- 四、主辦單位：中華民國大專院校體育總會、長榮大學
- 五、承辦單位：長榮大學體育室、臺南市體育總會
- 六、協辦單位：臺南市教育局
- 七、舉辦日期：2015年12月5日(星期六)至6日(星期日)
- 八、舉辦地點：長榮大學一第三教學大樓B1仁愛廳(臺南市歸仁區長大大路1號)
- 九、研討方式：
 - (一)專題講座：邀請兩岸國家級教練或專家學者進行專題演講
 - (二)專項技術訓練研習：邀請兩岸國家級與國際級教練進行專項技術訓練研習
 - (三)運動儀器及資訊展示：運動科學儀器、體育書籍、運動訓練器材等展示
- 十、研習內容：
 - (一)國際運動訓練理論問題前沿與中國運動訓練理論發展動態
 - (二)運動營養與恢復
 - (三)高原訓練理論與原理
 - (四)運動員機能評定
 - (五)肌力與體能訓練
- 十一、日程表：如附件一
- 十二、參加對象：
 - (一)各級學校體育運動相關系所教師、學生及運動教練
 - (二)對運動訓練有興趣之社會人士
- 十三、參加人數：預計150名
- 十四、報名費：含研習手冊及午餐
 - (一)學生每人800元(報名須附學生證影本)
 - (二)教師、教練及社會人士每人1,200元
- 十五、報名表：如附件二
- 十六、備註：
 - (一)因故無法參加請於活動舉行前十日通知本會研究發展組，否則概不退費。
 - (二)參加學員請向所屬單位申請公(差)假。
 - (三)研習期間供應午餐。
 - (四)如需住宿請洽哥爸妻夫商務飯店(電話：06-2905501)。
 - (五)全程參與者由大專體總頒發研習證書。

附件一

2015年兩岸運動教練專業增能研習會日程表

12月5日(六)	內 容	主持人及主講人
8:30-9:00		報到
9:00-9:20	始業式	主持人：長榮大學 李泳龍校長
9:20-10:50	國際運動訓練理論問題前沿與 中國運動訓練理論發展動態	主講人：上海體育學院 吳貽剛教授
10:50-11:10		休息時間
11:10-12:40	運動營養與恢復	主講人：廣州體育學院 翁錫全教授
12:40-13:40		午餐
13:40-15:10	高原訓練理論及原理	主講人：青海師範大學 雷欣教授
15:10-15:30		休息時間
15:30-17:00	高原訓練成功案例探討	主講人：青海師範大學 雷欣教授
12月6日(日)	內 容	主持人及主講人
9:00-10:30	運動負荷生化評定	主講人：廣州體育學院 翁錫全教授
10:30-10:50		休息時間
10:50-12:20	訓練效果生化指標評定	主講人：廣州體育學院 黃麗英教授
12:20-13:20		午餐
13:20-14:50	肌力與體能訓練	主講人：待聘
14:50-15:10		休息時間
15:10-16:40	體能訓練實務操作演練	主講人：待聘
16:40-17:00	綜合座談與結業式	主持人：長榮大學 黃泰源主任

2015年兩岸運動教練專業增能研習會報名表

學校 / 單位名稱					
姓名		職稱		膳食	<input type="checkbox"/> 不拘 <input type="checkbox"/> 素食
姓名		職稱		膳食	<input type="checkbox"/> 不拘 <input type="checkbox"/> 素食
姓名		職稱		膳食	<input type="checkbox"/> 不拘 <input type="checkbox"/> 素食
姓名		職稱		膳食	<input type="checkbox"/> 不拘 <input type="checkbox"/> 素食
通訊處	地址： <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 電話或手機：				
日期地點	一、日期：2015年12月5日（星期六）至6日（星期日） 二、地點：長榮大學—第三教學大樓B1仁愛廳（臺南市歸仁區長大路1號）				
費用	<input type="checkbox"/> 學生每人800元（報名須附學生證影本） <input type="checkbox"/> 教師、教練及社會人士每人1,200元				
報名方式	詳填本表連同郵政劃撥收據影本於11月25日（星期三）前傳真或逕寄本會研究發展組（郵政劃撥儲金存款帳號：17680118；戶名：中華民國大專院校體育總會；通訊欄請註明活動名稱及姓名，否則視同捐款；地址：104臺北市朱崙街20號13樓；電話：02-27710300#40；傳真：02-27406649；網站： http://www.ctusf.org.tw ）。				
備註	一、因故無法參加請於活動舉行前十日通知本會研究發展組，否則概不退費。 二、參加學員請向所屬單位申請公（差）假。 三、研習期間供應午餐。 四、如需住宿請洽哥爸妻夫商務飯店（電話：06-2905501）。 五、全程參與者由大專體總頒發研習證書。				